

**ПРИНЯТО**  
общим собранием работников  
Учреждения  
от «22» апреля 2016г.  
Протокол № 1

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом МБДОУ № 14  
от «26» апреля 2016г.  
№ 91  
Заведующий МБДОУ № 14

Катыхина  
Анна  
Борисовна

Подписано цифровой  
подписью: Катыхина  
Анна Борисовна  
Дата: 2022.05.18  
14:53:02 +03'00'

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме обучающихся в муниципальном бюджетном  
дошкольном образовательном учреждении «Детский сад  
комбинированного вида № 14»**

**Курск, 2016**

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
от «25» апреля 2016г.  
Протокол № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБДОУ № 14  
от «26» апреля 2016г.  
№ 91

Заведующий МБДОУ № 14  
А.Б. Катыхина



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении

«Детский сад комбинированного вида № 14»

Курск, 2016



## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 14» (далее по тексту Учреждение) на основании Конституции Российской Федерации, Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.304913), Правилами внутреннего трудового распорядка и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение определяет режим работы, режим дня, режим занятий (образовательной деятельности) в Учреждении и является локальным актом, регламентирующим особенности организации образовательного процесса.

1.4. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем Учреждения.

1.5. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

### РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ:

2.1. Учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.

2.2. Выходными днями в Учреждении считаются праздничные дни (нерабочие дни), установленные законодательством Российской Федерации

2.3. Длительность пребывания обучающихся в группах Учреждения – 12 часов в день (с 7 часов утра до 19 часов вечера).

### РЕЖИМ ДНЯ УЧРЕЖДЕНИЯ:

3.1. Режим дня в Учреждении установлен в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и способствует их гармоничному развитию.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся в возрасте 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3. Продолжительность ежедневных прогулок в Учреждении составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки сокращается, если температура воздуха ниже минус 15 ° С и скорости ветра более 7 м\с.

3.4. Прогулки в Учреждении организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом домой.



3.5. Общая продолжительность дневного сна в Учреждении для обучающихся в возрасте 3-7 лет составляет 2,0 – 2,5 часа. Для обучающихся в возрасте от 1,5 до 3 лет не менее 3 часов однократно.

3.6. На самостоятельную деятельность обучающихся в возрасте 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.

### **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ В УЧРЕЖДЕНИИ:**

4.1. Режим образовательной деятельности обучающихся регламентируется в Учреждении годовым календарным учебным графиком, расписанием образовательной деятельности.

4.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной работы в Учреждении является регламентированная непосредственно образовательная деятельность.

3.3. Регламентированная непосредственно образовательная деятельность ведется на базе Учреждения.

3.4. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.6. Учебный год делится на следующие периоды: первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря (17 недель) и второе полугодие: 12 января по 31 мая (19 недель).

3.7. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимость нагрузки обучающихся регламентируется требованием СанПиН.

3.7.1. Для обучающихся в возрасте от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин.

3.7.2. Образовательную деятельность можно осуществлять как в первую, так и во вторую половину дня по 8-10 минут. В Учреждении допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки для обучающихся в возрасте от 1,5 до 3 лет.

3.7.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут,



от 4 до 5 лет - не более 20 минут, от 5 до 6 лет - не более 25 минут, от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.7.4. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

3.8. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.9. Между периодами непосредственно образовательной деятельности обязательно организуются 10-минутные перерывы.

3.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводится в первую половину дня.

3.11. Образовательная деятельность по физическому развитию обучающихся второго и третьего года жизни осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале.

3.12. Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет проводятся не менее 3 раз в неделю длительностью: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет образовательная деятельность по физическому развитию проводятся круглогодично на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

3.15. Одна образовательная деятельность по физическому воспитанию с обучающимися 4-7 лет проводится в плавательном бассейне.

3.16. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста обучающихся составляет: в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе -



25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Прогулка после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут.

3.17. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится.

3.18. В летний период образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. мероприятия.

#### **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ:**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### **ВЕДЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ:**

5.1. Посещение обучающимися образовательной деятельности фиксируется педагогическими работниками в табелях посещаемости.